

# Leukotriene Modifiers (Accolate<sup>®</sup>, Singulair<sup>®</sup>, Zileuton<sup>®</sup>)

## What are They?

Leukotriene modifiers reduce swelling and inflammation in the airways to prevent asthma symptoms. You may not notice a change in your asthma symptoms for one to two weeks, after starting to use them.

- These medicines will not stop a sudden asthma attack. Albuterol should be used for sudden asthma attacks.
- Only regular daily use of the leukotriene modifiers will prevent asthma symptoms.
- It is important that you do not stop or decrease the dose of these medications without contacting your doctor.

## How should they be used?

- **Zafirlukast (Accolate<sup>®</sup>)** is a tablet that is taken by mouth twice a day on an empty stomach (1 hour before you eat or 2 hours after you eat). **It is very important to take this medicine on an empty stomach.**
  - Zafirlukast **must** be taken every day even if you don't have asthma symptoms.
    - If you forget to take your dose on time, do not take twice as much the next time. Take the regularly scheduled dose as soon as you remember, then get back to your regular schedule.
  - **Side effects**
    - Zafirlukast (Accolate<sup>®</sup>) causes very few side effects.
    - Some people may have headaches, nausea, or diarrhea. Although these side effects are quite uncommon, it is important for you to let your doctor know if you are experiencing any of these while taking zafirlukast.
- **Montelukast (Singulair<sup>®</sup>)**
  - A tablet that is taken once a day at nighttime.
  - You can take Montelukast with or without food.
  - Montelukast must be taken every day even if you don't have asthma symptoms. If you forget to take your dose on time, do not take twice as much the next time. Take the regularly scheduled dose as soon as you remember, then get back to your regular schedule.
  - **Side effects**
    - Montelukast (Singulair<sup>®</sup>) causes very few side effects. Some people may have headaches, stomach upset, or feel extra tired. Even though these side effects are rare, it is important for you to let your doctor know if you are experiencing any of these while taking montelukast.

- **Zileuton (Zyflo®)**

- A tablet that is taken four times a day.
- You can take zileuton with or without food. An easy way to remember to take zileuton is to take one tablet with each meal (breakfast, lunch, and dinner) and at bedtime.
- Zileuton must be taken every day even if you don't have asthma symptoms.
- If you forget to take your dose on time, do not take twice as much the next time. Take the regularly scheduled dose as soon as you remember, then get back to your regular schedule.
- Zileuton also comes in a form that is longer acting (Zyflo CR®), which can be taken twice daily. This should be taken within one hour of the morning and evening meal.
- Zileuton (Zyflo® and Zyflo CR®) can cause the following side effects:
  - Headaches
  - Upset stomach
  - Liver function changes. You will need to have blood tests every month for the first three months, then every 2 to 3 months for the next 9 months, and then periodically while you are taking zileuton. Symptoms that occur when your liver tests change can include: pain in your right side, extreme tiredness, itching, yellowing of skin or eyes, and nausea. Contact your doctor immediately if these symptoms develop and last for more than one day.

### Special instructions

It is important to remember that **leukotriene modifiers will not stop a sudden asthma attack**. Albuterol should be used for sudden asthma attacks. The leukotriene modifiers are often used in combination with your other asthma medications. It is important to take the medications as prescribed by your doctor.

- **Zafirlukast (Accolate®)** is safe to take with most of your asthma medications. However, if you are currently taking theophylline or a blood thinning medicine like warfarin (Coumadin®), make sure that you tell your doctor and pharmacist about it before starting zafirlukast.
  - Be sure to tell your doctor and pharmacist if you start taking any new medications, herbal products, vitamins, or over-the-counter medications.
- **Montelukast (Singulair®)** is safe to take with your asthma medications.
  - Be sure to tell your doctor and pharmacist if you start taking any new medications, herbal products, vitamins, or over-the-counter medications.
- **Zileuton (Zyflo®)** is safe to take with most of your asthma medications. However, if you are currently taking theophylline, or a blood thinning medicine like warfarin (Coumadin®), make sure that you tell your doctor and pharmacist before starting zileuton.
  - Be sure to tell your doctor and pharmacist if you start taking any new medications, herbal products, vitamins, or over-the-counter medications.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER



# Modificadores de Leucotrienos (Accolate<sup>®</sup>, Singulair<sup>®</sup>, Zileuton<sup>®</sup>)

## ¿Cómo actúan?

Los modificadores de leucotrienos reducen la hinchazón e inflamación en las vías aéreas para prevenir los síntomas del asma. Puede llegar a tardar dos semanas en notar su efecto.

- Estas medicinas no detienen un ataque de asma súbito. Albuterol debe usarse para los ataques de asma súbitos.
- El uso regular a diario de los modificadores de Leucotrienos previene los síntomas del asma.
- No cese o disminuya la dosis de estos medicamentos sin consultar antes con su doctor.

## ¿Cómo deben usarse?

- **Zafirlukast (Accolate<sup>®</sup>)** es una tableta que se toma dos veces al día por la boca con el estómago vacío (1 hora antes o 2 horas después de comer). **Es muy importante tomar esta medicina con el estómago vacío.**
  - Zafirlukast debe tomarse todos los días aun cuando no tenga síntomas de asma
    - Si usted se olvida de tomar su dosis a tiempo, no tome el doble la próxima vez. Tome la dosis regular fijada en cuanto usted se acuerde, después vuelva a su horario regular.
  - Efectos secundarios
    - Zafirlukast (Accolate<sup>®</sup>) causa muy pocos efectos secundarios.
    - Algunas personas pueden tener dolores de cabeza, náuseas, o diarrea. Aunque estos efectos secundarios son bastante raros, es importante avisar a su doctor si usted presenta cualquiera de éstos síntomas mientras toma Zafirlukast.
- **Montelukast (Singulair<sup>®</sup>)**
  - Se toma una tableta al día por la noche.
  - Usted puede tomar Montelukast con o sin la comida.
  - Montelukast debe tomarse todos los días aun cuando usted no presente síntomas del asma. Si usted olvida tomar su dosis a tiempo, no tome el doble la próxima vez. Tome la dosis regular fijada en cuanto usted se acuerde, después vuelva a su horario regular.
  - Efectos secundarios
    - Montelukast (Singulair<sup>®</sup>) causa muy pocos efectos secundarios. Algunas personas pueden tener dolor de cabeza, malestar de estómago, o excesivo cansancio. Aunque estos efectos secundarios son raros, es importante que usted avise a su doctor si usted presenta cualquiera de éstos síntomas mientras toma Montelukast.
- **Zileuton (Zyflo<sup>®</sup>)**
  - Se toma una tableta (o pastilla) cuatro veces al día.
  - Puede tomar Zileuton con o sin comida. Una manera fácil de recordar tomar el zileuton es tomando una tableta con cada comida (al desayuno, el almuerzo y la cena) y a la hora de acostarse.
  - Zileuton debe tomarse todos los días aun cuando usted no presente síntomas de asma.
  - Si usted se olvida de tomar su dosis a tiempo, no tome el doble la próxima vez. Tome la dosis regular fijada en cuanto usted se acuerde, después vuelva a su horario regular.
  - Zileuton también se comercializa en un formato de acción prolongada (Zyflo CR<sup>®</sup>) que puede tomarse dos veces al día (en vez de cuatro). En este caso deberá tomarse a la hora de la comida en la mañana y a la hora de la comida en la tarde.

- Efectos secundarios: Zileuton (Zyflo® and Zyflo CR®) puede causar:
  - Dolores de cabeza
  - Malestar de estómago
  - Cambios funcionales en el hígado: Necesitará hacerse análisis sanguíneos para cuantificar el efecto de este medicamento en su hígado. Los análisis deberá realizarlos con la siguiente frecuencia:
    - Todos los meses durante los tres primeros meses de tomar la medicación.
    - Cada dos o tres meses por los siguientes nueve meses.
    - A partir de aquí, periódicamente mientras esté tomando Zileuton. Síntomas que reflejan que el medicamento esta afectando a su hígado incluyen: dolor en el costado derecho, cansancio extremo, sensación de picor, la piel y/o ojos se tornan color amarillento y náuseas. Avise a su doctor inmediatamente si estos síntomas aparecen y duran más de un día.

## Instrucciones especiales

Es importante recordar que **los modificadores del Leucotrienos no evitan un ataque de asma súbito**. Albuterol debe usarse para los ataques del asma súbitos. Los modificadores de Leucotrienos se usan a menudo en combinación con sus otros medicamentos para el asma. Es importante tomar los medicamentos como han sido prescritos por su doctor.

- **Zafirlukast (Accolate®)** es seguro de tomar junto con la mayoría de sus medicamentos para el asma. Sin embargo, si usted actualmente está tomando theophylline o una medicina que disuelve la sangre como por ejemplo el warfarina (Coumadin®), asegúrese de informar a su doctor y a farmacéutico sobre esto antes de empezar el zafirlukast.
  - Asegúrese de informar a su doctor y a su farmacéutico si usted empieza a tomar cualquier medicamento nuevo, productos herbales, vitaminas, o medicamentos que no necesitan receta médica.
- **Montelukast (Singulair®)** es seguro tomar con sus medicamentos para el asma.
  - Asegúrese de informar a su doctor y a su farmacéutico si usted empieza a tomar cualquier medicamento nuevo, productos herbales, vitaminas, o medicamentos que no necesitan receta médica.
- **Zileuton (Zyflo®)** es seguro tomar con la mayoría de sus medicamentos para el asma. Sin embargo, si usted actualmente está tomando theophylline, o una medicina que disuelve la sangre como por ejemplo el warfarina (Coumadin®), asegúrese de informar a su doctor y a su farmacéutico sobre esto antes de empezar el zileuton.
  - Asegúrese de informar a su doctor y a su farmacéutico si usted empieza a tomar cualquier medicamento nuevo, productos herbales, vitaminas, o medicamentos que no necesitan receta médica.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER

